


フォロー、
お待ちしております!

働き女子に役立つ
情報や読者の声などを
発信しています!

 @nikkeiwoman

日経 WOMAN ③

[次号予告] 2022年3月号は2月7日(月) 発売です

FEATURE 1

心がざわざわ、頭がバンバンからすーっと気持ちが落ち着く

自分の「心を守る」テク

FEATURE 2

ムダなく暮らして

アプリ、投資商品から生活用品まで

貯まる女子のMYベスト10

FEATURE 3

リラックス、情報収集…
定番リセット習慣で体と心がサクッと整う!
みんなのお昼ごはん&
ルーティン

FEATURE 4

非ネイティブでも「まあまあ話せる」秘密があった!
英語が“するっと”出てくる人が
毎日やっていること

表紙の
人

上戸 彩さん