

フォロー、
お待ちしております!

働き女子に役立つ
情報や編集部のお話を
発信しています!

 @nikkeiwoman

日経 **WOMAN** 12

[次号予告] 2020年12月号は11月7日(土)発売です

FEATURE 1

ムダなく生きる達人たちが
気づいた新基準

私たちの暮らしに
「欲しいモノ」「不要なモノ」が変わった!

FEATURE 2

科学的に正しい食事で健康的にやせる、免疫力アップ

心と体が
元気になる!

「食べ方」のコツ

FEATURE 3

0円学習法&オンライン活用も続々!
英語力をアップした人が
毎日やっていること

表紙の
人

波瑠さん

Special
Interview

神田伯山さん

FEATURE 4

Withコロナで生じた悩み&伝えたいこと
医療&介護女子の
リアル2020年

別冊付録

人生後半を整理する
エンディングノート