



Cover Model 田中みな実
Photo 伊藤彩紀(aosora)
Stylist NIMU(まきうらオフィス)
Hair&Make AYA(ラドンナ)
Cover Design 太田友樹(アティック)

日経WOMAN

12 Features

気にしない 無理しない

「コミュ障」「繊細さん」だってOK!

どんどん味方が増える 「コミュカ」レッスン!

13 好感度大逆転! 田中みな実さんの「伝え方」 「コミュカ」30の質問!

- 16 私たち、〇〇を学んで「コミュカ」を上げました!
- 20 サンリオエンターテインメント社長・小巻亜矢さん
ダメダメだった私のコミュカ、50歳から劇的に進化しました!
- 22 学べば味方がどんどん増える「コミュ系資格&スキル」
- 24 今、ひっぱりだこな人たちが大切にしている「伝え方」
- 28 信頼される人になる語彙力Lesson&格上げフレーズ15
- 30 20代で社長、起業家、リーダーになった人の
語彙力UP! の勉強法



- 32 「大人の発達障害」と働きづらさ解消のコツ
- 34 “繊細さん”(HSP)の心を軽くするワークルール
- 36 難しい部下・後輩との付き合い方 リーダーは「ほめるな」「叱るな」「命令するな」
- 40 これでスッキリ! テレワークの伝え方 あるあるお悩み相談室
- 42 成果が見えにくい仕事でも大丈夫! テレワークでも評価されるために必要な3つの力
- 44 オンライン覆面座談会 職場の面倒くさい人はこう対処せよ!
- 48 「理不尽な発言」から自分を守る「言い返す技術」
- 52 『私は私のままで生きることにした』キム・スヒョンさんに聞く、私らしく生きるコツ



60 リスクに備えて時間をお金に換える!

私たちの「副業」大作戦

- 62 時間が生まれた今こそ好機! “自分スキル”で副業ができる時代に!
- 64 「お金」「幸せ」「キャリア」につながる 充実してます! 副業ライフ24時
- 70 マネー編&法律編 副業を始めたい! 不安とギモンを一挙解決





幸せな気分で
文字もキレイに



「幸福論」の名言を書く

美文字
練習ノート

73 年齢別、キャリアとお金のプランニング

「人生4分割」で 仕事も貯蓄もうまくいく!

- 74 私、〇〇を機に、キャリア&マネープランを変えました!
- 76 【キャリア編】年代別・「なりたい自分」への道の進め方
20代は「仮決定期」/30代は「ガムシヤラ期」/
40代は「自走・協創期」/50代は「洗練期」
- 80 【お金編】年代別・老後不安解消のためのTO DO
20代は「予算内生活」を習得/30代は「ライフプラン」をつくる
/40代は「投資を本格化」/50代は「老後をデザイン」

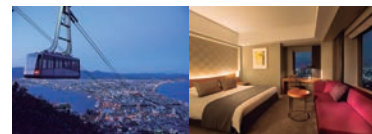


84 「寄付して」「食べて」「泊まって」…
貢献しながらお得も楽しむ

Withコロナ時代の

期間限定! お得ワザ46

- 86 ふるさと納税で増量&オリジナル組み合わせをGet
- 90 お取り寄せでお得に外出&旅気分を楽しむ!
- 92 「宿泊」と「搭乗」で半額狙いも夢じゃない!



108 女性リーダーだからコロナの対応が成功したのではない!?
多様性が低い組織が陥りがちな
「グループシンク」の罠

Regulars

- 9 悔し涙、うれし涙 女性リーダーの「私が泣いた日」
秋元里奈さん(ピットガーテン代表取締役社長)
- 57 47都道府県発!
働き女子の自己投資ライフ
- 59 得するWOMAN講座
- 94 <新連載>
漫画家・さわぐちけいすけ×経営学者・入山章栄
フツの女子でも経営学者みたいに考える
EP.1「すれ違うリモート生活」
- 100 People Special
増田貴久さん
- 102 池上彰×増田ユリヤ
世界史で「今」が丸分かり!
現代ニュースのキーワードLIVE
第24回「米大統領選を左右するのは副大統領候補!」
- 107 人生の景色が変わる本
- 116 WOMAN'S TALK
- 118 リレーエッセイ 妹たちへ
平野レミさん(料理愛好家)第2回
- 121 読者プレゼント

●ご注意 本誌掲載記事の無断転載を禁じます。また無断複写・複製(コピー等)は著作権法上の例外を除き、禁じられています。購入者以外の第三者による電子データ化は、私的使用を含め一切認められておりません。詳しくは、ウェブサイト(https://nkbp.jp/copyright)をご参照ください。日経BP

※記事掲載の価格は原則、消費税を除く税抜き表記としています