



Cover Model 上戸 彩
Photo 竹内裕二(BALLPARK)
Stylist 宮崎真純(ikkle more)
Hair&Make 中谷圭子(AVGVST)
Cover Design 橋田浩志(アティック)

日経WOMAN

9 Cover interview 上戸 彩さん

14 Features

自分らしく働く100人の
仕事観と創意工夫にズームイン!

20代から
60代まで

仕事を楽しんでいる人の秘密

16 みんなの“憧れ”ナンバーワンは「楽しそうに仕事をしている人」!

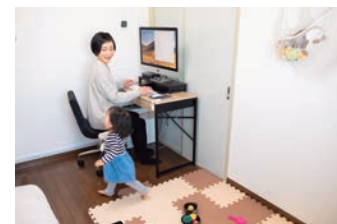
「仕事は自分で楽しくするもの」を
実践する人たちに10のQuestion

- 19 社用車とハイヒールで群馬県を走る人(25歳)
- 20 管理栄養士だけど白衣を着ない人(26歳)
- 21 中国語と日本語でアーティストを売り込む人(28歳)
- 22 月30本以上の取材をひとりですばく人(29歳)
- 23 週1回だけ会社に出勤する人(31歳)
- 32 営業ゼロでも仕事が舞い込んでくる人(33歳)
- 33 運転しながらおにぎりを食べる人(33歳)
- 34 アパレル店長から保育業界へ飛び込んだ人(35歳)
- 35 平日午前から繁盛している店の人(37歳)
- 36 世界を相手にしながら経営層を目指す人(39歳)
- 37 リーダー2年目で日々、奮闘している人(40歳)
- 44 40歳の節目で転職と結婚に挑戦した人(41歳)
- 45 あの手この手で体と心を癒やす人(45歳)
- 46 コーヒーとポイトレにハマる土業の人(46歳)
- 47 出張料理人として一匹狼で働く人(50歳)
- 48 「焦って勉強」を続け執行役員になった人(54歳)
- 49 初対面の相手もぐいぐい巻き込む人(55歳)
- 50 25人の後輩をけん引している人(66歳)
- 51 「かな漢字変換」の虜になった人(69歳)



気になる彼女たちの本音に迫る

- 24 熱量高めなスタートアップ女子たちの考えていること
- 26 あえて正社員を選ばない人の働き方とプライド
- 38 「がん」になっても前向きに仕事を続けた彼女たちのリアル
- 40 私たちが働きながらor仕事を辞めてビジネススクールで学んでいるワケ
- 52 50代会社員の超ホンネ座談会 立ちはだかる年齢の壁と幸せな働き方
- 28 年収別・仕事の「絶対条件」と「トキメキ」バランス
- 56 きちんと派も、ラクチン派も! 私がこの「通勤コーデ」を選ぶ理由
- 58 やっぱり楽しくなきゃ損! 働く女性たちのリアルボイス



67 おひとり女子の 防災TO DOリスト

特別
保存版



88 FP 皮膚科医 婦人科医 が集結!

将来の「キレイ&健康貯金」に
必要な金額HOW MUCH?

美容予算のつくり方



私が
変わる!

90 美肌力検定で予算化

考えないケアが肌もお金もむしばむ 本当に必要なスキンケアだけに投資!

92 ホルモン力検定で予算化

未来への健康&美容貯金の要 35歳からの女性ホルモン力UPに投資!

94 将来の美容&健康投資、ちゃんと足りてる?

今の私にぴったりの「美容予算」、こう立てる!

96 \30歳オーバー/Beauty&Health分野で活躍する 美容予算高め女性たちの投資先は?

103 今までのマネースキルだけじゃ損する!?

得する! お金の新常識22

104 【貯金の新常識】定期預金より普通預金が得

106 【キャッシュレスの新常識】年後半は「25%還元」のチャンス

108 【投資の新常識】株式投資の手数料がゼロに

110 【保険の新常識】数年前の死亡保障は入り直すべき?

112 【税金の新常識】スマホだけで確定申告が終わる

114 【お金の制度の新常識】スキルアップが40%OFFで

116 【金融サービスの常識】海外で余った小銭が生きる



Regulars

11 気になる彼女の1ページ

渡邊享子さん(巻組 代表社員)

77 47都道府県発!

働き女子の自己投資ライフ

79 <新連載>得するWOMAN講座

81 人生の景色が変わる本

84 池上彰×増田ユリヤ

世界史で「今」が丸分かり!
現代ニュースのキーワードLIVE
第19回 「日本人の国際貢献」

120 People Special

大谷亮平さん

132 WOMAN'S TALK

134 リレーエッセイ 妹たちへ

やましたひでこさん(「断捨離」の提唱者) 第2回

137 読者プレゼント

138 ノッキン・オン・ユア・ドア



●ご注意 本誌掲載記事の無断転載を禁じます。また無断複写・複製(コピー等)は著作権上の例外を除き、禁じられています。購入者以外の第三者による電子データ化は、私的使用を含め一切認められておりません。詳しくは、ウェブサイト(<https://nkbp.jp/copyright>)をご参照ください。日経BP

※記事掲載の価格は原則、消費税を除く抜き表記としています

