

NEXT ISSUE

次号のお知らせ

日経ヘルス

Wealth

次号は
5月1日(水)の発売です。

全国書店、コンビニエンスストア、スーパーなどでお求めください。
(一部地域では発売日が異なります)

アンチエイジングの専門家が指南する

1. **老けない技術**

認知症まで腸内細菌が関係？

2. **正しい腸活**

痛みのしくみからセルフケアまで

3. **女の痛み解決ガイド**

保存版！

特別付録

ツボも反射区もまるわかり
「足裏もみ」完全ガイド